Les ateliers DU BIEN-ÊTRE

15 septembre au 31 octobre

Profitez d'activités artistiques et de leurs impacts positifs sur le bien-être mental et physique.

Pour tous les âges.

Consultez le programme au verso !

Action menée dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM)

Montrevault sur Èvre

L'ART, UN LEVIER DE BIEN-ÊTRE ET D'INCLUSION SOCIALE

Pour les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM), les services à la population de Montrevault-sur-Èvre programment des actions, en lien avec la thématique 2026 **« Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts ».**

Tout public et gratuit (sauf les ateliers du mercredi)

Parentalité (0-4 ans)

Jeux dansés parents / enfants

Explorer en mouvement ses émotions en partageant un moment complice avec votre enfant pour se retrouver, rire et s'apaiser.

Avec Manuella Briand, art et danse-thérapeute

Samedi 26 septembre
- à 9h30 pour les - de 4 ans
- à 11h pour les + de 4 ans

Maison de l'Enfance, Saint-Pierre-Montlimart

Inscription : portail.familles@montrevaultsurevre.fr
02 41 70 85 18

Accueils de loisirs (3-11 ans) et périscolaires

Une thématique par semaine autour de l'art !

Du 14 septembre jusqu'aux vacances d'octobre

Ateliers les mercredis :

- 3-6 ans : danse-thérapie « Faire danser les émotions »
- + de 6 ans : danse et art-thérapie « Représenter en couleurs ses émotions »

Avec Manuella Briand, art et danse-thérapeute

23 septembre (Chaudron-en-Mauges)
30 septembre (Le Fief-Sauvin)
7 octobre (Le Fuilet)
14 octobre (Saint-Pierre-Montlimart)

Inscription :
portail.familles@montrevaultsurevre.fr
02 41 70 85 18

Tout au long de cette période, découvrez les ouvrages proposés par le service culture, dans la bibliothèque et la ludothèque de Saint-Pierre-Montlimart.

Jeunesse (11 ans et plus)

Stage théâtre et création d'un spectacle

Thème : la santé mentale chez les jeunes, ce qui les questionne, ce qui les anime en bien ou en mal. Apprendre à exprimer ces émotions à travers le théâtre.

Avec deux metteurs en scène de la Cie La Belle Chute

Mardi 27 & mercredi 28 octobre
Espace La Fontaine, Saint-Quentin-en-Mauges

Inscription : jeunesse@montrevaultsurevre.fr
02 41 70 95 89

Adultes

Atelier d'art & danse-thérapie

Des pratiques pour nourrir le bien-être et l'expression de soi, créer du lien et prendre soin de sa santé mentale.

Avec Manuella Briand, art et danse-thérapeute

Mardi 29 septembre et jeudi 15 octobre
19h-21h
Maison de l'Enfance, Saint-Pierre-Montlimart

Inscription : sante@montrevaultsurevre.fr

Spectacles

Théâtre « Et vous comment ça va ? »
Compagnie l'Arbre à Fil

Six saynètes du quotidien pour sensibiliser à la nécessité de prendre soin de sa santé mentale.

Mardi 13 octobre à 20h
Espace Figulina, Le Fuilet
Dès 12 ans

MAUGES COMMUNAUTE

Dans le cadre du Contrat Local de Santé Mentale (CLSM)
Infos : 02 41 30 06 32

« La santé mentale chez les jeunes »

Mercredi 28 octobre à 18h
Espace La Fontaine, Saint-Quentin-en-Mauges

Inscription : jeunesse@montrevaultsurevre.fr, 02 41 70 95 89

Spectacle tout public réalisé par les jeunes et la compagnie du stage de théâtre