

ENQUÊTE AUPRÈS DES SENIORS



En vue d'améliorer la qualité de vie des seniors de Montrevault sur Èvre, ce questionnaire a été élaboré à votre attention afin de connaître vos attentes et vos propositions. Nous vous remercions de bien vouloir consacrer quelques minutes pour le compléter et le retourner dans votre mairie déléguée avant le 15 février 2022.

IDENTITÉ

- x Vous êtes : Une femme Un homme
- x Quel âge avez-vous ? 60-64 ans 65-69 ans
 70-74 ans 75-79 ans 80-84 ans 85-89 ans 90 ans et plus
- x Vivez-vous :
 Seul-e En couple Autre, précisez :
- x Vous habitez sur la commune déléguée de:

- La Boissière sur Èvre Chaudron en Mauges La Chaussaire Le Fief-Sauvin
 Le Fuilet Montrevault Le Puiset-Doré St Pierre-Montlimart St Rémy en Mauges
 St Quentin en Mauges La Salle et Chapelle Aubry

CADRE DE VIE

- x Avez-vous des difficultés de mobilité, liées à vos déplacements ? Oui Non
- Si oui, pourquoi (plusieurs réponses possibles) :
- pas ou plus de permis peur de rouler indisponibilité des proches
 besoin d'équipement pour me déplacer (cane, fauteuil, déambulateur, etc.)
 le coût du transport problèmes de santé
- x Quel(s) moyen(s) de transport utilisez-vous ?
- Marche à pied Voiture Autres, précisez :.....
 Vélo Bus Train

Êtes-vous satisfaits du nombre de bancs sur la voie publique ? Oui Non

ACTIVITÉS DE LOISIRS

- x Quels sont vos centres d'intérêts en matière de loisirs :

Activités sportives, lesquelles :

- Gym détente Gym sur chaise Randonnées (pédestre, vélo) Danse
 Yoga/sophrologie... Piscine Autres :

Activités culturelles, lesquelles :

- Théâtre Musique Chorale Cinéma Photographie
 Écriture/lecture (poésie, histoire, patrimoine...) Généalogie Autres :

Activités créatives, lesquelles :

- Bricolage (loisirs créatifs, menuiserie, mécanique,...) Couture/tricot/broderie
 Peinture/sculpture Vannerie Cuisine Autres

Activités en lien avec la nature,lesquelles : :

- Jardinage (légumes et/ou fleurs) Pêche/Chasse Ballade dans la nature
 Autres :.....

Activités ludiques, lesquelles : :

- Pétanque, palet,... Jeux de cartes Jeux de société Autres :.....

Activités numériques

- outils numériques (ordinateur, tablette, smartphone,...)

× Connaissez-vous les services disponibles sur la commune de Montrevault-sur-Èvre ?

- bibliothèque ludothèque club des aînés challenge seniors
 club de randonnée repas des aînés Autres :.....

× Pratiquez-vous des activités sur la commune de Montrevault sur Èvre ? Oui Non

Si oui, lesquelles :

.....

Si non, pourquoi ?:

- Je ne connais pas les activités sur ma commune Cela ne correspond pas à mes envies
 Le coût est trop élevé J'ai des difficultés pour me déplacer Cela ne m'intéresse pas
 Autres motifs :.....

× Pratiquez-vous des activités hors de la commune de Montrevault sur Èvre ? Oui Non

Pourquoi :.....

Dans quelle commune :

- Beaupréau en Mauges Mauges sur Loire Sèvremoine Chemillé en Anjou
 Orée d'Anjou Autre :

× Si la commune met en place de nouvelles activités en matière de loisirs, que souhaiteriez-vous ?:

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> ciné-débat | <input type="checkbox"/> voyage/découverte de la région |
| <input type="checkbox"/> activités de bien-être (relaxation, santé, esthétique...) | <input type="checkbox"/> atelier mémoire |
| <input type="checkbox"/> temps conviviaux (échanges autour d'une boisson, ballade en groupe ...) | <input type="checkbox"/> atelier écriture |
| | <input type="checkbox"/> utiliser les transports en commun (train, tram, bus,...) |

× Donnez vos idées pour améliorer l'offre de services ou d'animations à destinations des seniors ?

.....
.....
.....

× Seriez-vous d'accord pour participer financièrement à une sortie ou une activité :

- moins de 5€ par sortie/activité de 5 à 10€ par sortie/activité + de 10€ par sortie/activité

VIE SOCIALE

- x Pratiquez-vous des activités bénévoles ou de loisirs au sein d'associations ? Oui Non

Si oui, Précisez :

- x Vous arrive-t-il de vous sentir seul(e) ou isolé(e) ?

Oui, souvent Oui, de temps en temps Rarement Non, jamais

- x Généralement, à quelle fréquence avez-vous des relations sociales ?
(cochez une case pour chaque type de relation)

Types de relations	Fréquence des relations				
	Quotidiennes	Hebdomadaires	Mensuelles	Annuelles	Aucune
Familiales					
De voisinage					
Amicales					
Associatives					

- x Avez-vous des proches à qui faire appel en cas de besoin ? Oui Non

Si oui, à quelle distance de votre domicile résident vos proches ?

moins de 20 km entre 20 et 100 km entre 100 et 200 km plus de 200 km

- x Est-ce que vous accepteriez que des visites à votre domicile soient organisées? Oui Non

USAGES NUMÉRIQUES

- x Possédez-vous un équipement informatique ? Oui Non

Si oui, quel équipement ?

- Un ordinateur
 Une tablette
 Un smartphone
 Autre :

Si non, pourquoi ?

- x Disposez-vous d'une connexion internet chez vous ?

oui non

- x Si oui aux deux précédentes questions, dans quel(s) cadre(s) utilisez-vous ces outils ?

- Communication avec les proches
 Démarches administratives
 Consultation de l'actualité
 Recherche d'informations
 Autres.....