

# ENQUÊTE AUPRÈS DES SENIORS



En vue d'améliorer la qualité de vie des seniors de Montrevault sur Èvre, ce questionnaire a été élaboré à votre attention afin de connaître vos attentes et vos propositions. Nous vous remercions de bien vouloir consacrer quelques minutes pour le compléter et le retourner dans votre mairie déléguée avant le 15 février 2022.

## IDENTITÉ

- x Vous êtes :  Une femme  Un homme
- x Quel âge avez-vous ?  60-64 ans  65-69 ans  
 70-74 ans  75-79 ans  80-84 ans  85-89 ans  90 ans et plus
- x Vivez-vous :  
 Seul-e  En couple  Autre, précisez : .....
- x Vous habitez sur la commune déléguée de:

- La Boissière sur Èvre  Chaudron en Mauges  La Chaussaire  Le Fief-Sauvin  
 Le Fuilet  Montrevault  Le Puiset-Doré  St Pierre-Montlimart  St Rémy en Mauges  
 St Quentin en Mauges  La Salle et Chapelle Aubry

## CADRE DE VIE

- x Avez-vous des difficultés de mobilité, liées à vos déplacements ?  Oui  Non
- Si oui, pourquoi (plusieurs réponses possibles) :
- pas ou plus de permis  peur de rouler  indisponibilité des proches  
 besoin d'équipement pour me déplacer (cane, fauteuil, déambulateur, etc.)  
 le coût du transport  problèmes de santé
- x Quel(s) moyen(s) de transport utilisez-vous ?
- Marche à pied  Voiture  Autres, précisez :.....  
 Vélo  Bus  Train

Êtes-vous satisfaits du nombre de bancs sur la voie publique ?  Oui  Non

## ACTIVITÉS DE LOISIRS

- x Quels sont vos centres d'intérêts en matière de loisirs :

Activités sportives, lesquelles :

- Gym détente  Gym sur chaise  Randonnées (pédestre, vélo)  Danse  
 Yoga/sophrologie...  Piscine  Autres : .....

Activités culturelles, lesquelles :

- Théâtre  Musique  Chorale  Cinéma  Photographie  
 Écriture/lecture (poésie, histoire, patrimoine...)  Généalogie  Autres : .....

Activités créatives, lesquelles :

- Bricolage (loisirs créatifs, menuiserie, mécanique,...)     Couture/tricot/broderie  
 Peinture/sculpture     Vannerie     Cuisine     Autres .....

Activités en lien avec la nature,lesquelles :

- Jardinage (légumes et/ou fleurs)     Pêche/Chasse     Ballade dans la nature  
 Autres :.....

Activités ludiques, lesquelles :

- Pétanque, palet,...     Jeux de cartes     Jeux de société     Autres :.....

Activités numériques

- outils numériques (ordinateur, tablette, smartphone,...)

× Connaissez-vous les services disponibles sur la commune de Montrevault-sur-Èvre ?

- bibliothèque     ludothèque     club des aînés     challenge seniors  
 club de randonnée     repas des aînés     Autres :.....

× Pratiquez-vous des activités sur la commune de Montrevault sur Èvre ?     Oui     Non

Si oui, lesquelles :

.....

Si non, pourquoi ?:

- Je ne connais pas les activités sur ma commune     Cela ne correspond pas à mes envies  
 Le coût est trop élevé     J'ai des difficultés pour me déplacer     Cela ne m'intéresse pas  
 Autres motifs :.....

× Pratiquez-vous des activités hors de la commune de Montrevault sur Èvre ?     Oui     Non

Pourquoi :.....

Dans quelle commune :

- Beaupréau en Mauges     Mauges sur Loire     Sèvremoine     Chemillé en Anjou  
 Orée d'Anjou     Autre : .....

× Si la commune met en place de nouvelles activités en matière de loisirs, que souhaiteriez-vous ?:

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> ciné-débat  | <input type="checkbox"/> voyage/découverte de la région                           |
| <input type="checkbox"/> activités de bien-être (relaxation, santé, esthétique...)               | <input type="checkbox"/> atelier mémoire  |
| <input type="checkbox"/> temps conviviaux (échanges autour d'une boisson, ballade en groupe ...) | <input type="checkbox"/> atelier écriture   |
|  | <input type="checkbox"/> utiliser les transports en commun (train, tram, bus,...) |

× Donnez vos idées pour améliorer l'offre de services ou d'animations à destinations des seniors ?

.....  
.....  
.....

× Seriez-vous d'accord pour participer financièrement à une sortie ou une activité :

- moins de 5€ par sortie/activité     de 5 à 10€ par sortie/activité     + de 10€ par sortie/activité

## VIE SOCIALE

- x Pratiquez-vous des activités bénévoles ou de loisirs au sein d'associations ?  Oui  Non

Si oui, Précisez : .....

- x Vous arrive-t-il de vous sentir seul(e) ou isolé(e) ?

Oui, souvent       Oui, de temps en temps       Rarement       Non, jamais

- x Généralement, à quelle fréquence avez-vous des relations sociales ?  
(cochez une case pour chaque type de relation)

Types de relations	Fréquence des relations				
	Quotidiennes	Hebdomadaires	Mensuelles	Annuelles	Aucune
Familiales					
De voisinage					
Amicales					
Associatives					

- x Avez-vous des proches à qui faire appel en cas de besoin ?  Oui       Non

Si oui, à quelle distance de votre domicile résident vos proches ?

moins de 20 km       entre 20 et 100 km       entre 100 et 200 km       plus de 200 km

- x Est-ce que vous accepteriez que des visites à votre domicile soient organisées?  Oui  Non

## USAGES NUMÉRIQUES

- x Possédez-vous un équipement informatique ?  Oui       Non

Si oui, quel équipement ?

- Un ordinateur  
 Une tablette  
 Un smartphone  
 Autre : .....

Si non, pourquoi ? .....

- x Disposez-vous d'une connexion internet chez vous ?

oui       non

- x Si oui aux deux précédentes questions, dans quel(s) cadre(s) utilisez-vous ces outils ?

- Communication avec les proches  
 Démarches administratives  
 Consultation de l'actualité  
 Recherche d'informations  
 Autres.....