

Réservez maintenant !



ANIMATIONS SENIORS*

Des activités gratuites pour les plus de 60 ans



LES 5 ET 8 OCTOBRE 2021



Programme au verso >>>

*Dans le cadre de la Semaine Bleue



PROGRAMME

Pass sanitaire
requis

MARDI 5 OCTOBRE: ATELIERS DÉCOUVERTE

Ateliers d'1 heure
proposés au
cours de la
matinée
(9h-12h30) ou
de l'après-midi
(14h-17h30).

Possibilité de
faire 3 à 6 ateliers
dans la journée.

BALADE PHOTO

Initiation à la photographie nature à Bohardy, Montrevault, avec Sylvie Courlivant d'Emballades photos.

BIBLIOTHÈQUE

Visite de la bibliothèque de St-Pierre-Montlimart, découverte des ressources numériques (liseuse).

LUDOTHÈQUE

Visite de la ludothèque de Montrevault-sur-Èvre à St-Pierre-Montlimart.

CUISINE*

Réalisation de recettes avec des produits de saison.

GÉNÉALOGIE*

Initiation avec le Cercle généalogique des Hautes Mauges (CEGEHMA).

FABRICATION DE PRODUITS MAISON*

Produits naturels pour nettoyer, bricoler, jardiner... avec le Centre permanent d'initiatives à l'environnement Loire Anjou.

- Repas facultatif sur place à régler à l'inscription : 7 euros.

VENDREDI 8 OCTOBRE : CHALLENGE SENIORS

ACTIVITÉS SPORTIVES ADAPTÉES :

DANSE - BOUNCER BALL - CURLING BOWLING - JEUX - RELAXATION

- 9h - 9h30 : accueil
- 9h30 - 12h : activités
- 12h : pause déjeuner (repas à régler à l'inscription : 7 euros)
- 13h30 - 15h30 : activités
- 15h30 : goûter

INSCRIPTION JUSQU'AU 24 SEPTEMBRE

Nom/Prénom :

Commune déléguée :

Téléphone :

MARDI 5 OCTOBRE : ATELIERS DÉCOUVERTE

Cocher les ateliers choisis (3 minimum) et vos disponibilités :

- | | | |
|----------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Photo | <input type="checkbox"/> Bibliothèque | <input type="checkbox"/> Ludothèque |
| <input type="checkbox"/> Cuisine | <input type="checkbox"/> Généalogie | <input type="checkbox"/> Produits maison |
| <input type="checkbox"/> Matin | <input type="checkbox"/> Après-midi | <input type="checkbox"/> Repas inclus |

VENDREDI 8 OCTOBRE : CHALLENGE SENIORS

Coupon et règlement du repas à remettre au Pôle social-emploi : 17, rue Saint-Nicolas, Montrevault 49110 Montrevault-sur-Èvre. 02 41 30 06 32 ou ccas@montrevaultsurevre.fr