



Menus du 4 au 29 Janvier 2021

RESTAURANT SCOLAIRE DU FIEF SAUVIN 02 41 63 07 26

Légende :

Féculent

Produit Laitier

Crudité / Cuidité

Valeur Mixte Panachée

Valeur Protidique

Valeur Végétarienne



Menus végétariens

Lundi 4 Janv	Mardi 5 Janv	Jeudi 7 Janv	Vendredi 8 Janv
<p>Beurre de sardine sur toast</p> <p>Poisson meunière</p> <p>Épinards à la crème</p> <p>Vache qui rit</p> <p>Clémentine</p>	<p>Lentilles vinaigrette</p> <p>Ouf dur sauce béchamel</p> <p>Haricots verts persillés</p> <p>Crème caramel beurre salé</p> <p>Palmito maison au chocolat </p>	<p>Velouté de carottes</p> <p>Sauté de pintade forestière </p> <p>Pommes de terre et navets braisés</p> <p>Petits suisses</p> <p>Galette des rois frangipane </p>	<p>Carottes et céleri rémoulade</p> <p>Tartiflette aux lardons et reblochon de Savoie </p> <p>Salade</p> <p>Salade de fruits frais</p>
Lundi 11 Janv	Mardi 12 Janv	Jeudi 14 Janv	Vendredi 15 Janv
<p>Macédoine au thon</p> <p>Lasagne bolognaise VBF </p> <p>Salade de mâches</p> <p>Liégeois vanille</p> <p>Pommes fruits</p>	<p>Betteraves crues râpées et emmental</p> <p>Fouaces au véritable </p> <p>Coco de Vendée </p> <p>Yaourt bio </p> <p>Pizza nutella banane </p>	<p>Pâté en croûte cornichons</p> <p>Dos de colin au beurre blanc</p> <p>Riz pilaff</p> <p>Chèvre local </p> <p>Clémentine/orange bio </p>	<p>Salade d'épaule jambon / fêta</p> <p>Sauté de canard à l'orange </p> <p>Petits pois aux carottes</p> <p>Galette sablée du boulanger à la confiture </p>
Lundi 18 Janv	Mardi 19 Janv	Jeudi 21 Janv	Vendredi 22 Janv
<p>Samoussa</p> <p>Rougaille saucisse et ses petits légumes </p> <p>Riz créole</p> <p>Yaourt citron ou vanille </p>	<p>Mini pizza gruyère</p> <p>Colombo de veau </p> <p>Fondue de poireaux à la crème de Normandie</p> <p>Banane</p>	<p>Céleri rave rémoulade au surimi</p> <p>Émincé d'agneau local au cumin </p> <p>Véritable haricots blancs lingot </p> <p>Camembert local </p> <p>Tarte aux pommes </p>	<p>Haricots verts et maïs vinaigrette</p> <p>Flan de carottes gruyère et tapioca</p> <p>Coquillettes et gruyère râpé</p> <p>Galette briochée du boulanger </p>
Lundi 25Janv	Mardi 26 Janv	Jeudi 28 Janv	Vendredi 29 Janv
<p>Salami beurre</p> <p>Dos de Hoki sauce tomates basilic</p> <p>Haricots beurre persillés</p> <p>Fromage bio </p> <p>Orange / Clémentine</p>	<p>Velouté de poireaux / pommes de terre</p> <p>Crêpes au fromage Purée de carottes au boursin</p> <p>Riz au lait maison </p> <p>Banane</p>	<p>Salade coleslaw</p> <p>Chili corn carné VBF </p> <p>Riz texan</p> <p>Donuts au chocolat</p>	<p>Carottes râpées au maïs</p> <p>Cordon bleu bio local </p> <p>Pommes de terre et choux de Bruxelles</p> <p>Yaourt bio fermier </p>

Produit Bio



Produit Local
Mauges



Produit Label Rouge



Produit AOP



Produit Fermier



Pâtisserie Fait
Maison

