

# Semaine 02 du 06 au 12 janvier 2020

## Repas végétarien



LUNDI 06	MARDI 07	MERCREDI 08	JEUDI 09	VENDREDI 10
 Carottes râpées vinaigrette	Œuf mayonnaise		Potage de légumes	Salade piémontaise sans viande
Lasagne bœuf VBF PC	Jambon grillé au persil		Couscous végétarien (billes soja, légumes, semoule) PC	Gratiné de poisson au fromage
 ///	Petits pois au jus		///	Epinard à la crème
Chèvre	Fromage à tartiner		Saint Paulin	Camembert
Compote de fruits	Yaourt aromatisé		 Fruit frais 	Galette des rois (Frangipane)

Le Chef et son Equipe  
vous souhaitent  
**BON APPETIT**

PC : Plat Complet



PRODUIT BIO



■	Fruits et légumes verts
■	Viandes / Poissons / Oeufs
■	Féculents
■	Produits laitiers



Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

**PRODUIT DE SAISON**

\* Tout ou partie de ce plat  
est composé d'ingrédients crus de saison

## Semaine 03 du 13 au 19 janvier 2020

## Repas végétarien

LUNDI 13	MARDI 14	MERCREDI 15	JEUDI 16	VENDREDI 17
Betteraves vinaigrette	 Céleri rémoulade		Crêpe au fromage	Potage tomate basilic
Pané fromager à la crème forestière	Steak hâché bœuf VBF sauce tomate 		Rôti de dinde sauce Vallée d'Auge 	Brandade de poisson PC
Lentilles	Riz créole		Beignet de brocolis	///
Brie	Madeleine		Camembert	Vache Picon
Pêche au sirop	Crème dessert chocolat		 Fruit frais	Yaourt nature sucré

Le Chef et son Equipe  
vous souhaitent  
**BON APPETIT**

PC : Plat Complet



	Fruits et légumes verts
	Viandes / Poissons / Oeufs
	Féculets
	Produits laitiers



Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

 **PRODUIT DE SAISON**

\* Tout ou partie de ce plat  
est composé d'ingrédients crus de saison

## Semaine 04 du 20 au 26 janvier 2020

### Repas végétarien



LUNDI 20	MARDI 21	MERCREDI 22	JEUDI 23	VENDREDI 24
Salade pommes de terre, œuf dur vinaigrette	Macédoine mayonnaise		Nems de volaille	Pâté de campagne et cornichons
Sauté de bœuf VBF à la bourguignonne 	Nuggets de blé sauce menthe		Riz cantonais PC (Riz, œuf, dés de volaille, petits pois)	Blanquette de la mer
Haricots verts	Flageolets au jus		///	Carottes Vichy
Carré Ligeil	1 Petit Suisse sucré		Chèvre	Emmental
Fromage blanc sucré	Compote de fruits		Gâteau Yunnan maison (abricot et ananas)	Fruit frais

Le Chef et son Equipe  
vous souhaitent  
**BON APPETIT**

PC : Plat Complet



	Fruits et légumes verts
	Viandes / Poissons / Oeufs
	Féculents
	Produits laitiers



Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

#### PRODUIT DE SAISON

\* Tout ou partie de ce plat  
est composé d'ingrédients crus de saison

## Semaine 05 du 27 janvier au 02 février 2020

Repas végétarien



LUNDI 27	MARDI 28	MERCREDI 29	JEUDI 30	VENDREDI 31
Œuf dur mayonnaise	Saucisson à l'ail et cornichons		 Carottes râpées vinaigrette	Potage de légumes
Paupiette de veau sauce estragon	Filet de poisson sauce méridionale		Pâtes sauce bolognaise végétarienne PC	Poisson pané sauce aromatique
Chou fleur vapeur	Lentilles au jus		///	Petits pois
Sablé de Retz	Brie		Vache Picon	Saint Paulin
Yaourt aromatisé	 Fruit frais		Liégeois chocolat	Crêpe au sucre

Le Chef et son Equipe  
vous souhaitent  
**BON APPETIT**

PC : Plat Complet

	Fruits et légumes verts
	Viandes / Poissons / Oeufs
	Féculents
	Produits laitiers



Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.