

Semaine 45 du 04 au 10 novembre 2019

Repas Mexique

| LUNDI 04 | MARDI 05 | MERCREDI 06 | JEUDI 07 | VENDREDI 08 |
|--|----------------------------|-------------|--|---|
| Betteraves vinaigrette | Œuf sauce aurore | |  Carottes râpées, maïs vinaigrette épicée | Potage de légumes |
| Lasagne bœuf VBF PC  | Jambon grillé sauce ananas | | Sauté de volaille sauce Tex Mex | Poisson pané |
| /// | Haricots beurre | | Riz et haricots rouges | Patatouille (Pommes de terre et ratatouille) |
| Brie | Madeleine | | Gouda | Kiri |
| Compote de fruits | Crème dessert chocolat | | Cake orange, ananas maison |  Fruit frais |

Le Chef et son Equipe
vous souhaitent
BON APPETIT

PC : Plat Complet

| | |
|---|----------------------------|
|  | Fruits et légumes verts |
|  | Viandes / Poissons / Oeufs |
|  | Féculets |
|  | Produits laitiers |



Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

Semaine 46 du 11 au 17 novembre 2019

Repas végétarien

| LUNDI 11 | MARDI 12 | MERCREDI 13 | JEUDI 14 | VENDREDI 15 |
|--------------|---|-------------|---|-------------------------------|
| | Salade de pommes de terre, maïs vinaigrette | |  Carottes râpées vinaigrette | Potage de tomate |
| | Cordon bleu | | Billes de soja sauce tomate | Gratiné de poisson au fromage |
| FERIE | Haricots verts | | Pommes rissolées | Epinard à la crème |
| | Camembert | | Samos | 1 Petit Suisse sucré |
| | Yaourt velouté aux fruits | | Compote de fruits | Beignet chocolat |

Le Chef et son Equipe
vous souhaitent
BON APPETIT

PC : Plat Complet



| | |
|---|----------------------------|
|  | Fruits et légumes verts |
|  | Viandes / Poissons / Oeufs |
|  | Féculents |
|  | Produits laitiers |



Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

PRODUIT DE SAISON

* Tout ou partie de ce plat
est composé d'ingrédients crus de saison

Semaine 47 du 18 au 24 novembre 2019

| LUNDI 18 | MARDI 19 | MERCREDI 20 | JEUDI 21 | VENDREDI 22 |
|----------------------------------|--|-------------|--|------------------------------|
| Macédoine mayonnaise | Taboulé | | Potage de légumes | Cervelas nature |
| Boulettes de veau à la milanaise | Saucisse de Toulouse | | Emincé de volaille sauce forestière | Dos de colin crème citronnée |
| Riz créole | Petits pois au jus | |  Frites | Purée de carottes |
| Sablé de Retz | Vache qui rit | | 1 Petit suisse sucré | Camembert |
| Yaourt nature sucré | Fruit frais  | | Fruit frais  | Roulé confiture maison |

Le Chef et son Equipe
vous souhaitent
BON APPETIT

PC : Plat Complet



PRODUIT BIO



■ Fruits et légumes verts
■ Viandes / Poissons / Oeufs
■ Féculents
■ Produits laitiers



Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

PRODUIT DE SAISON

* Tout ou partie de ce plat
est composé d'ingrédients crus de saison

Semaine 48 du 25 novembre au 1er décembre 2019

Repas végétarien

| LUNDI 25 | MARDI 26 | MERCREDI 27 | JEUDI 28 | VENDREDI 29 |
|----------------------|---|-------------|--|-------------------------------------|
| Crêpe au fromage | Salade de riz, petits légumes vinaigrette | | Saucisson à l'ail et cornichons | Betteraves vinaigrette |
| Rôti de porc au jus | Nuggets de blé sauce tomate | | Hâchis parmentier bœuf VBF PC | Marmite de la mer |
| Chou fleur en gratin | Haricots verts | |  /// | Semoule |
| Palmier | Emmental | | Camembert | Cantadou |
| Yaourt aromatisé |  Fruit frais | | Novly caramel | Cake aux pépites de chocolat maison |

Le Chef et son Equipe
vous souhaitent
BON APPETIT

PC : Plat Complet

| | |
|--|----------------------------|
| | Fruits et légumes verts |
| | Viandes / Poissons / Oeufs |
| | Féculents |
| | Produits laitiers |



Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.